

NTNU - Trondheim
Norges teknisk-naturvitenskapelige
universitet

Fakultet for samfunnsvitenskap
og teknologiledelse
Psykologisk institutt



EPIKRISE

Til: BUP – klinikk v/Björg Schiefloe

Navn: Line Sommer Hoel

Fødselsdato: 01.02.90

Adresse: Gullhaugveien 28, 7560 Vikhammer

Henvissende instans: Dr. Lasse Folkvord, Vikhammer legekontor via Björg Schiefloe ved Barne- og ungdomspsykiatriske klinikk

Tidsrom for behandling: 31.01.03- 07.05.03

Diagnose: Ingen

Dato: 01.06.03

AKTUELT

Klienten ble i brev av 10.01.03 viderehenvist fra Barne- og ungdomspsykiatriske klinikk ved fung. teamleder/ klinisk pedagog Björg Schiefloe. I utgangspunktet var hun henvist dit av Dr. Lasse Folkvord ved Vikhammer legekontor. Henvissningsdiagnose var angst/ fobi, tristhet/depresjon/ sorgreaksjoner og atferdsvansker. Det fremkommer i henvisningen at klienten også lider av svært lav selvtillit og at hun fungerer til dels dårlig i sosiale relasjoner. En ble innledningsvis enige om at Line skulle komme i ukentlig behandling ved poliklinikken. I samråd med Line og hennes foreldre ble vi enige om å fokusere på Lines dårlige selvtillit. I tillegg kom det fram at klienten hadde få venner og til dels vanskelige skoleforhold. Dette ble også nevnt som et viktig tema å jobbe med i terapien.

TIDLIGERE BEHANDLING

Klienten har tidligere vært i noen få samtaler hos psykolog ved PP- tjenesten. Denne behandlingen ble tidlig avsluttet etter ønske fra klienten og hennes familie.

BEHANDLINGSFORLØP

Line og/eller hennes foreldre har møtt til 14 ukentlige samtaler ved poliklinikken. Samarbeidet med både klient og foreldre har fungert godt.

Behandlingen ble i stor grad basert på å ta tak i det som Line til enhver tid viste seg å være interessert i. Det ble derfor mye fokus på vanskelige venninneforhold, problemer i klassen og hvilke ønsker og drømmer Line har for framtiden. Spesielt viktig var diskusjonen rundt at hun ønsker seg en hest, da dette virket som noe som opptok Line intenst.

Lines redsel og engstelighet ble også et viktig tema, og undertegnede forsøkte å få Line til å snakke litt rundt dette, sette ord på hva som var vanskelig og få alle de tankene hun sliter med rundt dette på bordet. Dette i et forsøk på å ufarliggjøre hendelsen noe.

I tillegg har jeg lagt endel vekt på å jobbe med hvordan Line forholder seg til andre. Hun har muligens litt vansker med å sette seg inn i andre personers ståsted, og jeg har gjort et poeng av å forsøke å få henne til å sette seg inn i andres posisjon og å prøve å tenke seg hva som kan være årsak til at folk handler som de gjør. Spesielt viktig har dette vært i forbindelse med konfliktene hun har med lillesøster, hvor jeg har prøvd å hjelpe Line til å se at lillesøster kanskje handler som hun gjør i et ønske om å ligne Line, heller enn å være slem mot henne.

SOMATIKK

Foreldrene til Line forteller at hun vanligvis er mye syk. Denne vinteren har hun imidlertid vært friskere og har så godt som ikke vært hjemme fra skolen. Det kommer fram i løpet av terapien at Line lider av melkeintoleranse og at dette har ført til mye kvalme etc. I løpet av perioden jeg har kontakt med henne begynner hun imidlertid på en medisin som gir henne tilførsel av de enzymene hun mangler. Line forteller at disse medisinene hjelper henne mye. Etterhvert forteller hun imidlertid at medisinen har mistet sin effekt og at hun derfor må gå tilbake til en laktosefri diett.

FAMILIE

Line bor og lever sammen med begge sine foreldre samt en yngre søster. Lines foreldre er intenst opptatt av datterens ve og vel og anstrender seg til det ytterste for at hun skal ha det bra. De er svært bekymret for Lines redsel, hennes sinneutbrudd og hennes svake sosiale nettverk. I tillegg sliter de endel med å sette grenser for Line ettersom hun har en tendens til å skulle presse disse. I tillegg er det mange konflikter mellom Line og søsteren som de finner det vanskelig å takle på riktig måte. De erkjenner at det muligens ofte er lillesøster som er årsak til konfliktene, men at det må bryte inn og slå ned på Lines atferd da hun blir voldsom ovenfor søsteren. Det virker som om Line muligens til en viss grad har tatt over styringen av familien.

VURDERING

Ved behandlingsoppstart fikk undertegnede inntrykk av at klienten var en nokså trist, engstelig og ensom jente. Både klienten og foreldrene ga inntrykk av at Line slet veldig med problemene sine. I løpet av terapien virket det imidlertid som om hun blomstret opp. Line virket gladere og lettere til sinns, og hun forteller lett og uanstrengt om sine gleder og sorger i livet. Hun er tillitsfull, og det virker som om hun synes det er godt å komme å få prate om det som opptar henne.

Undertegnede oppfatter det som om klienten har hatt god effekt av behandlingen. Klienten selv virker også å mene at hun har fått det bedre med seg selv i løpet av behandlingsperioden. Blant annet er hun blitt i stand til å utarbeide seg visse strategier som hun bruker når hun blir redd. Disse går blant annet ut på å avlede tankene ved å aktivisere seg etc.

Også Lines foreldre signaliserer at de mener at Line har hatt god effekt av behandling, selv om hun fortsatt har en del problemer.

Jeg mener at mange av de problemene Line sliter med er vansker som er nok så alderstypiske for en ung jente i tidlig pubertet. Klienten er imidlertid av den litt engstelige typen, men jeg mener likevel at dette er problematikk som hun etterhvert kan vokse av seg. Line virker svært ressurssterk og oppvakt. Jeg mener at det i denne omgangen blir galt å gi henne en individuell primær psykiatrisk diagnose. Etter ønske fra klientens foreldre blir Line viderehenvist til BUP

Med hilsen

Siri Weider

Siri Weider
stud. psychol.



Ole Andun Rostad
veileder/psykologspesialist